



Namasté im Schider!

Von 26.05. bis 06.06.2022 bringen Sie beim Yogafrühling Gastein Ihren Körper und Ihre Seele in Einklang. Die genauen Infos zum Programm finden Sie hier bzw. ist die Buchungen der Yogaeinheiten hier möglich: <https://gastein.com/tickets>

Exklusiv für unsere Gäste:

Kräuter-Workshop mit Heidi Huber

Faszinierende Kräuterwelt. Sehen-Fühlen-Schmecken!

Am Freitag, 03.06.2022 von 14.30 bis 17.30 Uhr.

Bei einem gemütlichen Spaziergang erfahren Sie Wissenswertes über die Kraft der Kräuter und Heidi Huber gibt Ihnen Tipps zum Kräutersammeln. Danach geht es zum gemeinsamen Kochen in unsere Community Kitchen. Sie genießen frische Kräuter und selbstgemachte Produkte vom Mühlhof und erfahren von Heidi Huber mehr über die praktische Verwendung der Kräuter in der Küche und für die Gesundheit. Und dann darf genossen werden!

Wenn Sie am 03.06.2022 bei uns zu Gast sind, dann melden Sie sich gleich für den exklusiven Kräuter-Workshop mit Heidi Huber an: nice@dasschider.at (maximale Teilnehmerzahl 12 Personen; first come first served).

Die Kosten pro Person belaufen sich auf EUR 19,00 inkl. Mwst. Diese beinhalten:

- Spaziergang und Koch-Workshop mit Heidi Huber
- Alle Lebensmittel, Kräuter, Getränke im Rahmen des gemeinsamen Workshop-Nachmittages
- Rezept- und Infoheft
- Give Away

Bitte geben Sie mit Ihrer Anmeldung unbedingt bekannt, ob Sie Intoleranzen (zB Gluten) oder Allergien haben bzw. ob Sie sich vegan oder vegetarisch ernähren. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Heidi Huber

Seit einigen Jahren beschäftigt sich Heidi Huber intensiv mit Kräutern und hat 2012 die Ausbildung zur Kräuterpädagogin absolviert. Mit der Natur im Einklang und dankbar für die vielen Schätze verarbeitet sie die in Gastein heimischen Kräuter zu Säften, Marmeladen, Kräuteröl und Kräuternessig sowie Tinkturen, Salben uvm. Sie lebt in Bad Hofgastein und ihr vielfältiges Wissen sowie ihre Begeisterung über die unzähligen Kostbarkeiten in Wald und Wiese bietet sie auch in Brotback-, Kochkursen, Seminaren zu Wildkräutern und Kräuterwanderungen. Auch die „Schule am Bauernhof“ und Waldpädagogik liegen ihr am Herzen.

